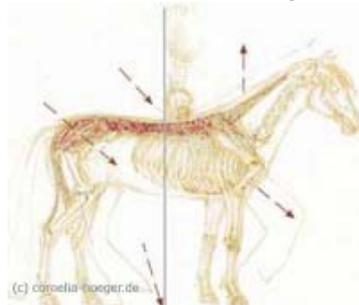




Gesunde Wege für Pferd und Mensch

Termine 2018 - Der Natur auf der Spur



„Fit für Ihr/dein Pferd!“ Frühlings-Fitness für Reiter

Samstag, den 12. Mai 2018 12 bis ca. 16 Uhr
... um es Pferden und Reitern leichter zu machen,
die Bewegungen aufeinander abzustimmen.

- Welche Gelenke und Muskelbereiche werden beim Reiten besonders gefordert?
- Wie kann man sich sinnvoll darauf vorbereiten?
- Instruktionen für Übungen.

Signale: Pferde beobachten, erleben, fühlen und besser verstehen

Lernen von und mit Exmoor-Pony Wildpferden

So., 27.05.2018, 12 bis ca. 16 Uhr
Pferde kennen lernen und begreifen – AUCH
für Kinder, Reit-Anfänger und Wiedereinsteiger
Anatomische und psychische Zusammenhänge
zwischen Pferd und Mensch/Reiter

Ein Weidespaziergang mit Biss

So., 24. Juni 2018, 12 bis ca. 16 Uhr
**Hilfreiche Kräuter- und Pflanzenkunde
für Pferde und Pferdefreunde**
Wissenswertes über Gesundes und Ungesundes.
...und dann kreieren wir einen leckeren Wildkräuter-Salat.

„Für faire Reiter und fitte Pferde“ Anatomie verstehen

Lernen von und mit Exmoor-Pony Wildpferden

So., 29. Juli 2018, 12 bis ca. 16 Uhr
Es wird grundlegendes Wissen über Anatomie, Muskelfunktionen
und reiterliche Einwirkung vermittelt, welches für die Ausbildung
von Reiter und Pferd wichtig ist. Muskeln/Muskelbereiche,
die jeder Reiter kennen sollte, um mögliche Probleme frühzeitig
zu erkennen und zu handeln.





„Moment MAL!“

Pferde als Inspiration - malen und zeichnen!

- Farbe und Funktion -

Lernen von und mit Exmoor-Pony Wildpferden

So., 26.08.2018, 12 bis ca. 16 Uhr

Open-Air-Kurs in malerischer Landschaft

Vorkenntnisse nicht erforderlich!

Der Termin zum beobachten, Sinne schärfen und Entspannen auf der Pferdeweide. Für Reiter und Nichtreiter.

Hier werden künstlerische Fähigkeiten entdeckt, entwickelt und auch **Anatomie-Kenntnisse** geschult, die für die Kunst des gesunden Reitens wichtig sind.

„Fit für verständnisvolles Reiten und gesunde Pferde!“

Einführung in die Anatomie

Muskelpflege/Pferdemassage

Lernen von und mit Exmoor-Pony Wildpferden

So., 07.10.2018, 12 bis ca. 16 Uhr

> Wie erhalte ich die Muskeln meines Pferdes gesund und leistungsfähig?

> Erklärungen und Anleitungen für die regelmäßigen Massagen s-/eines Pferdes, Wellnessmassagen, Prävention

> Anatomie, Muskelfunktion, Massage für mehr Wohlbefinden, "Losgelassenheit" und Leistungsfähigkeit

> Knochen und Muskeln fühlen und deren Arbeit verstehen. Muskeln/Muskelbereiche, die jeder Reiter kennen sollte, um mögliche Probleme frühzeitig zu erkennen und zu handeln.

„Fit für verständnisvolles Reiten und gesunde Pferde!“

Step-by-Step:

Einführung „Stärkende Bodenarbeit“

Lernen von und mit Exmoor-Pony Wildpferden

So., 14.10.2018, 12 bis ca. 16 Uhr

> Erklärungen und Anleitungen für die sinnvolle Arbeit am Boden zur Vorbereitung der Muskeln auf das Tragen des Reitergewichtes.
> Muskelfunktion und Mobilisation, Bodenarbeitslektionen.

Gesunde Hufe für fitte Pferde

„Läuft's rund und gesund?“

Hufgesundheit für Pferdebesitzer

Lernen von und mit Exmoor-Pony Wildpferden

So., 11.11.2018, 12 bis ca. 16 Uhr

Huforthopädie (DHG) > Einblick in die Anatomie, Befundung, alltägliche Problematiken, die schonende Hufbearbeitung

Zusammenhänge von Hufen und Pferdeanatomie besser verstehen. Mehr Hintergrundwissen als Entscheidungshilfe für die passende Hufbearbeitung seines Pferdes und ggf. Therapien.

Mehr unter „Termine 2018“ auf www.Physio-Riding-Coach.de >



Rahmenbedingungen für die Veranstaltungen:

- Theorie und Praxis oder Demonstration am Pferd
- Pausen nach Absprache
- Zeitplan und Inhalt können je nach Gruppenzusammensetzung und Arbeitstempo variieren.
- In Seevetal bleiben wir am Boden :-)
- Veranstaltung hier **OHNE EIGENE** Pferde! > Möchten Sie diese oder andere Termine individuell mit Ihren Pferden auf Ihrem Hof organisieren - melden Sie sich gerne!

Ort: 21220 Seevetal/Ramelsloh im Studio *Wirkungskreis* und ggf. open-air im „Exmoor Pony-Valley“

Dozentin: Cornelia Höger, PHYSIO-RIDING® Coach, Huforthopädin (DHG), Organetikerin, Dipl.-Designerin, Kunstpädagogin

Investition: Pro Termin 95 Euro inkl. 19% Ust.

Die verbindliche Vergabe der 6 (Pflanzenkunde 12) Teilnehmerplätze richtet sich nach dem Eingang der Gebühr. Getränke und Snacks vor Ort.

Hunde bleiben bitte zu Hause.

Aus Sicherheitsgründen bringt bitte jeder Teilnehmer wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk & Handschuhe mit.

> **Weiter Termine und Themen** auf Anfrage

und auf der Webseite unter *Leistungskatalog* und *Bausteine*.

Die Anmeldung / Buchung erfolgt bitte schriftlich oder per E-Mail.

Wichtig: Bitte bei der Anmeldung angeben: Name, Adresse, Telefon, Mailadresse

Mit der Buchung bietet der Teilnehmer dem Veranstalter den Abschluss des Vertrages verbindlich an. Der Vertrag kommt mit dem Zugang der Buchungsbestätigung durch den Veranstalter zustande.

Weitere Infos, Anmeldung oder Terminabsprachen

bitte nur per Email oder Telefon:

Cornelia Höger hoeger@physio-riding-coach.de,

Mobil: 0172-4541088

Physio-Riding-Coach.de + Huforthopädie (DHG)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Änderungen vorbehalten. Angebot freibleibend.



Studio *Wirkungskreis*