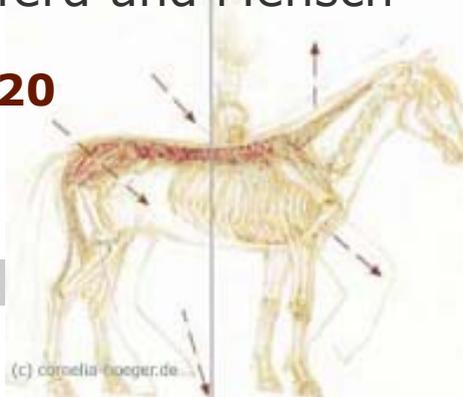




## Gesunde Wege für Pferd und Mensch

### Seminar-Termine 2020

Mit dem Blick auf's Ganze:



„Gesunde Hufe für fitte Pferde!“

**HUFE lesen lernen. Hilfe zur Selbsthilfe.**  
**Hufgesundheits - Einführung für Pferdebesitzer**

Lernen von und mit **Exmoor Pony**-Wildpferden

**1.:** So., 26. **April** 2020, 12 bis ca. 16 Uhr,

**2.:** So., 29. **November** 2020, >> **Infos** siehe auch **Seite 3** >>>

„Fit für Ihr/dein Pferd!“

**Frühlings-Fitness für Reiter**

So., 3. **Mai** 2020, 12 bis ca. 16 Uhr  
**... um es Pferden und Reitern leichter zu machen,**  
**die Bewegungen aufeinander abzustimmen.**

- Welche Gelenke und Muskelbereiche werden beim Reiten besonders gefordert?
  - Wie kann man sich sinnvoll darauf vorbereiten?
- Instruktionen für Übungen.

Körpersprache: „Wer, wie, wann, warum,...?“

**Pferde und sich selbst** - beobachten,  
erleben, erspüren und - **besser verstehen!**

Lernen von und mit **Exmoor Pony**-Wildpferden

So., 31. **Mai** 2020, 12 bis ca. 16 Uhr  
**Pferde kennen lernen und begreifen - AUCH**  
für Kinder, Reit-Anfänger und Wiedereinsteiger  
- Anatomische und psychische Zusammenhänge  
zwischen Pferd und Mensch/Reiter

„Der Natur auf der Spur!“

**Ein Weidespaziergang mit Biss**

So., 21. **Juni** 2020, 12 bis ca. 16 Uhr  
**Hilfreiche Kräuter- und Pflanzenkunde**  
**für Pferde und Pferdefreunde**

Wissenswertes über Gesundes und Ungesundes.

**... und dann kreieren wir einen leckeren Wildkräuter-Salat.**

„Für faire Reiter und fitte Pferde“

**Anatomie für sich und sein Pferd verstehen**

Lernen von und mit **Exmoor Pony**-Wildpferden

So., 26. **Juli** 2020, 12 bis ca. 16 Uhr  
**Es wird grundlegendes Wissen über Anatomie,**  
**Muskelfunktionen und reiterliche Einwirkung vermittelt,**  
welches für die Ausbildung von Reiter und Pferd wichtig ist.  
Muskeln/Muskelbereiche, die jeder Reiter kennen sollte, um  
**mögliche Probleme frühzeitig zu erkennen und zu handeln.**

>>> [http://www.physio-riding-coach.de/Termine\\_2020\\_Gesunde\\_Wege.pdf](http://www.physio-riding-coach.de/Termine_2020_Gesunde_Wege.pdf)

>>>





„Moment MAL!“

## Pferde als Inspiration - malen und zeichnen!

- Farbe und Funktion -

Lernen von und mit **Exmoor Pony**-Wildpferden

So., 30. **August** 2020, 12 bis ca. 16 Uhr

### **Open-Air-Kurs in malerischer Landschaft**

Vorkenntnisse **nicht** erforderlich – aber willkommen!

Der Termin zum **Beobachten, Sinne schärfen und Entspannen** auf der Pferdeweide. Für Reiter und Nichtreiter.

Hier werden **künstlerische Fähigkeiten entdeckt, entwickelt** und auch **Anatomie-Kenntnisse** geschult, die für die **Kunst des gesunden Reitens** wichtig sind.



„Fit für verständnisvolles Reiten und gesunde Pferde!“

## Einführung in die Anatomie, Muskelpflege/Pferdemassage

Lernen von und mit **Exmoor Pony**-Wildpferden



So., 27. **September** 2020, 12 bis ca. 16 Uhr

### **> Wie erhalte ich die Muskeln meines Pferdes gesund und leistungsfähig?**

> Erklärungen und Anleitungen für die regelmäßigen Massagen s-/eines Pferdes, Wellnessmassagen, Prävention

> Anatomie, Muskelfunktion, Massage für mehr Wohlbefinden, "Losgelassenheit" und Leistungsfähigkeit

### **> Knochen und Muskeln fühlen und deren Arbeit verstehen.**

Muskeln/Muskelbereiche, die jeder Reiter kennen sollte, um mögliche Probleme frühzeitig zu erkennen und zu handeln.

„Vorbeugen ist besser als...!“

### **Step-by-Step:**

## Einführung „Stärkende Bodenarbeit“

Lernen von und mit **Exmoor Pony**-Wildpferden

So., 25. **Oktober** 2020, 12 bis ca. 16 Uhr

### **> Erklärungen und Anleitungen für die sinnvolle Arbeit am Boden zur Vorbereitung der Muskeln auf das Tragen des Reitergewichtes.**

> Muskelfunktion und Mobilisation, Bodenarbeitslektionen.



**Seite 3** und Rahmenbedingungen finden Sie hier:

>>> [http://www.physio-riding-coach.de/Termine\\_2020\\_Gesunde\\_Wege.pdf](http://www.physio-riding-coach.de/Termine_2020_Gesunde_Wege.pdf)

>>>



Gesunde Hufe für fitte Pferde!  
„Läuft's rund und gesund?“

## Hufgesundheits – Einführung für Pferdebesitzer

Lernen von und mit **Exmoor Pony**-Wildpferden

So., 29. **November** 2020, 12 bis ca. 16 Uhr

**Hufe lesen lernen:** Huforthopädie (DHG) > Einblick in die Anatomie, Befundung, alltägliche Problematiken, die schonende Hufbearbeitung. Hilfe zur Selbsthilfe.

**Zusammenhänge** von Hufen und Pferdeanatomie, .... besser verstehen. Mehr Hintergrundwissen als Entscheidungshilfe für die passende Hufbearbeitung seines Pferdes und ggf. Therapien.

### **Rahmenbedingungen für die Veranstaltungen:**

- Theorie und Praxis oder Demonstration am Pferd
- Pausen nach Absprache (Restaurant/Hotel um die Ecke)
- Zeitplan und Inhalt können je nach Gruppenzusammensetzung, Arbeitstempo und Pausen variieren.
- In Seevetal bleiben wir am Boden der Tatsachen ;-)
- Veranstaltung hier **OHNE EIGENE** Pferde! > Möchten Sie diese oder andere Termine individuell mit Ihren Pferden auf **Ihrem Hof** organisieren - melden Sie sich gerne!

**Ort:** 21220 Seevetal/Ramelsloh bei „Gesunde Wege für Pferd und Mensch“ im Studio Wirkungskreis – Für Wandel und Wirkung und gegebenenfalls open-air im „Exmoor Pony-Valley“

**Dozentin:** Cornelia Höger – 50 Jahre Leben mit Pferden und Kunst (PHYSIO-RIDING® Coach, Huforthopädin (DHGeV), Organetikerin (Gesundheitsberatung, Energiearbeit), Dipl. - Designerin u. Coach von Malerei bis Mode, Freie Künstlerin: Ihre Impuls-Geberin :-)

**Investition:** Pro Termin 95 Euro inkl. 19% Usst.

**Die verbindliche Vergabe** der 6 (Pflanzenkunde max. 12) Teilnehmerplätze richtet sich nach dem Eingang der Gebühr. Getränke und Snacks vor Ort.

\* Hunde bleiben bitte zu Hause - dankeschön!

**Aus Sicherheitsgründen** bringt bitte jeder Teilnehmer wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk & Handschuhe mit.

> **Weitere Termine und Themen** auf Anfrage und auf der Webseite unter „Leistungskatalog“ und „Bausteine“.

**Die Anmeldung** / Buchung erfolgt bitte schriftlich oder per Email.  
**Wichtig:** Bitte bei der Anmeldung angeben: Name, Adresse, Telefonnummer, Email-Adresse

Mit der Buchung bietet der Teilnehmer dem Veranstalter den Abschluss des Vertrages verbindlich an. Der Vertrag kommt mit dem Zugang der Buchungsbestätigung durch den Veranstalter zustande.

> **Mehr unter „Termine 2020“**  
auf [www.Physio-Riding-Coach.de](http://www.Physio-Riding-Coach.de)

**Weitere Infos, Anmeldung oder Terminabsprachen bitte nur per Email/Telefon.**

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

Änderungen vorbehalten. Angebot freibleibend.

