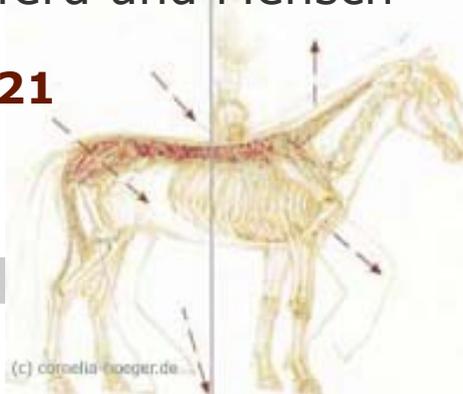




Gesunde Wege für Pferd und Mensch

Seminar-Termine 2021



Mit dem Blick auf's Ganze:

Fitness für Reiter „Fit für Ihr/dein Pferd!“

...um es Pferden und Reitern leichter zu machen,
die Bewegungen aufeinander abzustimmen.

- Welche Gelenke und Muskelbereiche werden beim Reiten besonders gefordert?
- Wie kann man sich sinnvoll darauf vorbereiten?
- > Instruktionen für Übungen.

- 1.:** So., 17. **Januar** 2021, 12 bis ca. 16 Uhr,
2.: So., 14. **März** 2021

„Gesunde Hufe für fitte Pferde!“

HUFE lesen lernen. Hilfe zur Selbsthilfe.

Hufgesundheit - Einführung für Pferdefreunde

Lernen von und mit **Exmoor Pony**-Wildpferden

- 1.** So., 14. **Februar** 2021, 12 bis ca. 16 Uhr
2. So., 01. **August** 2021, >> [Infos siehe auch Seite 3](#) >>>

www.physio-riding-coach.de + Huforthopädie (DHGev.de)

Gesunde Wege für Pferd und Reiter - Gesunderhaltung und Lösungswege:

Vertrauens-Sache und Körpersprache: „Wer, wie,...?“
Pferde **und** sich selbst - beobachten, erleben, erspüren und - besser verstehen!

Lernen von und mit **Exmoor Pony**-Wildpferden

So., 11. **Juli** 2021, 12 bis ca. 16 Uhr
Pferde kennen lernen und begreifen - AUCH
für Kinder, Reit-Anfänger und Wiedereinsteiger
- Anatomische und psychische Zusammenhänge
zwischen Pferd und Mensch/Reiter

„Der Natur auf der Spur!“

Ein Weidespaziergang mit Biss

So., 18. **Juli** 2021, 12 bis ca. 16 Uhr
Hilfreiche Kräuter- und Pflanzenkunde für Pferde und Pferdefreunde

Wissenswertes über Gesundes und Ungesundes.

... und dann kreieren wir einen leckeren Wildkräuter-Salat.

„Für faire Reiter, fitte Pferde und mehr Verbindung!“

Anatomie für sich und sein Pferd verstehen

Lernen von und mit **Exmoor Pony**-Wildpferden

So., 25. **Juli** 2021, 12 bis ca. 16 Uhr
Es wird grundlegendes Wissen über Anatomie, Muskelfunktionen und reiterliche Einwirkung vermittelt,
welches für die Ausbildung von Reiter und Pferd wichtig ist.
Muskeln/Muskelbereiche, die jeder Reiter kennen sollte, um
mögliche Probleme frühzeitig zu erkennen und zu handeln.

>>> http://www.physio-riding-coach.de/Termine_2021_Gesunde_Wege_1_w.pdf >>>

info@Cornelia-Hoeger.de • Fon 04185 2448 • Mobil 0172 45 41 088

Tierphysiotherapie verknüpft mit der Reitlehre , Huforthopädie (DHG), Organetik.SL





„Moment MAL!“

Pferde als Inspiration - malen und zeichnen!

- Farbe und Funktion -

Lernen von und mit **Exmoor Pony**-Wildpferden

So., 22. **August** 2021, 12 bis ca. 16 Uhr

Open-Air-Kurs in malerischer Landschaft

Vorkenntnisse **nicht** erforderlich – aber willkommen!

Der Termin zum **Beobachten, Sinne schärfen und Entspannen** auf der Pferdeweide. Für Reiter und Nichtreiter.

Hier werden **künstlerische Fähigkeiten entdeckt, entwickelt** und auch **Anatomie-Kenntnisse** geschult, die für die **Kunst des gesunden Reitens** wichtig sind.



„Fit für angstfreies Reiten
und gesunde Pferde!“

Einführung in die Anatomie, Muskelpflege/Pferdemassage

Lernen von u. mit **Exmoor Pony**-Wildpferden



So., 19. **September** 2021, 12 bis ca. 16 Uhr

> Wie erhalte ich die Muskeln meines Pferdes gesund und leistungsfähig?

> Erklärungen und Anleitungen für die regelmäßigen Massagen s-/eines Pferdes, Wellnessmassagen, Prävention

> Anatomie, Muskelfunktion, Massage für mehr Wohlbefinden, "Losgelassenheit" und Leistungsfähigkeit

> Knochen und Muskeln fühlen und deren Arbeit verstehen.

Muskeln/Muskelbereiche, die jeder Reiter kennen sollte, um mögliche Probleme frühzeitig zu erkennen und zu handeln.

„Vorbeugen ist besser als...!“

Step-by-Step:

Einführung „Stärkende Bodenarbeit“

Lernen von und mit **Exmoor Pony**-Wildpferden

So., 17. **Oktober** 2021, 12 bis ca. 16 Uhr

> Erklärungen und Anleitungen für die sinnvolle Arbeit am Boden zur Vorbereitung der Muskeln auf das Tragen des Reitergewichtes.

> Muskelfunktion und Mobilisation, Bodenarbeits-Lektionen



Seite 3 und **Rahmenbedingungen** finden Sie hier:

>>> http://www.physio-riding-coach.de/Termine_2021_Gesunde_Wege_1_w.pdf

>>>



Gesunde Hufe für fitte Pferde! „Läuft's rund und gesund?“ Hufgesundheits – Einführung für Pferdefreunde

Lernen von und mit **Exmoor Pony**-Wildpferden

So., 13. **November** 2021, 12 bis ca. 16 Uhr

Hufe lesen lernen: Huforthopädie (DHG) > Einblick in die Anatomie, Befundung, alltägliche Problematiken, die schonende Hufbearbeitung. Hilfe zur Selbsthilfe.

Zusammenhänge von Hufen und Pferdeanatomie, besser verstehen. Mehr Hintergrundwissen als Entscheidungshilfe für die passende Hufbearbeitung seines Pferdes und ggf. Therapien.

Rahmenbedingungen für die Veranstaltungen:

- Theorie und Praxis oder Demonstration am Pferd
- Pausen nach Absprache (Restaurant/Hotel um die Ecke)
- Zeitplan und Inhalt können je nach Gruppenzusammensetzung, Arbeitstempo und Pausen variieren.
- In Seevetal bleiben wir am Boden der Tatsachen ;-)
- Veranstaltung hier **OHNE EIGENE** Pferde! > Möchten Sie diese oder andere Termine individuell mit Ihren Pferden auf Ihrem Hof organisieren - melden Sie sich gerne!

Ort: 21220 Seevetal/Hamburg bei „Gesunde Wege für Pferd und Mensch“ im Studio Wirkungskreis – Für Wandel und Wirkung und gegebenenfalls open-air im „Exmoor Pony-Valley“

Dozentin: Cornelia Höger – Ihre Impuls-Geberin
50 Jahre Leben mit Pferden und Kunst (PHYSIO-RIDING® Coach, Huforthopädin (DHGeV), Organetikerin (Gesundheitsoptimierung, Energearbeit), Dipl. - Designerin und Coach von Malerei bis Mode

www.physio-riding-coach.de + Huforthopädie (DHGeV.de)

Gesunde Wege für Pferd und Reiter - Gesunderhaltung und Lösungswege:

Investition: Pro Termin 95 Euro inkl. gesetzl. Usst.

Die verbindliche Vergabe der 6 (Pflanzenkunde max. 12) Teilnehmerplätze richtet sich nach dem Eingang der Gebühr. Getränke und Snacks vor Ort.

* Hunde bleiben bitte zu Hause - Dankeschön!

Aus Sicherheitsgründen bringt bitte jeder Teilnehmer wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk & Handschuhe mit.

> **Weiter Termine und Themen** auf Anfrage und auf der Webseite unter „Leistungskatalog“ und „Bausteine“.

Die Anmeldung / Buchung erfolgt bitte schriftlich oder per Email.
Wichtig: Bitte bei der Anmeldung angeben: Name, Adresse, Telefonnummer, Email-Adresse

Mit der Buchung bietet der Teilnehmer dem Veranstalter den Abschluss des Vertrages verbindlich an. Der Vertrag kommt mit dem Zugang der Buchungsbestätigung durch den Veranstalter zustande.

> **Mehr unter „Termine 2021“**
auf www.Physio-Riding-Coach.de

Weitere Infos, Anmeldung oder Terminabsprachen bitte nur per Email/Telefon.

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

Änderungen vorbehalten. Angebot freibleibend

info@Cornelia-Hoeger.de • Fon 04185 2448 • Mobil 0172 45 41 088

Tierphysiotherapie verknüpft mit der Reitlehre , Huforthopädie (DHG), Organetik.SL

