



Gesunde Wege für Pferd und Mensch

Seminar-Termine 2022

Lernen von und mit Exmoor Pony-Wildpferden

mit dem Blick auf' s Ganze:

Fitness für Reiter „Fit für Ihr/Dein Pferd!“

...um es Pferden und Reitern leichter zu machen,
die Bewegungen aufeinander abzustimmen.

- Welche Gelenke und Muskelbereiche werden beim Reiten besonders gefordert?
- Wie kann man sich sinnvoll darauf vorbereiten?
- > Instruktionen für Übungen.

So., 30. **Januar** 2022, 12 bis ca. 17 Uhr,

„Gesunde Hufe für fitte Pferde!“

HUFE lesen lernen. Hilfe zur Selbsthilfe.
Hufgesundheit - Einführung für Pferdefreunde

So., 13. **Februar** 2022, 12 bis ca. 17 Uhr

>> Infos siehe auch Seite 3 >>



Vertrauens-Sache und Körpersprache: „Wer, wie,...?“
Pferde **und** sich selbst - beobachten,
erleben, erspüren und - besser verstehen!

So., 29. **Mai** 2022, 12 bis ca. 17 Uhr
Pferde kennen lernen und begreifen - AUCH
für Kinder, Reit-Anfänger und Wiedereinsteiger
- Anatomische und psychische Zusammenhänge
zwischen Pferd und Mensch/Reiter

„Der Natur auf der Spur!“

Ein Weidespaziergang mit Biss

So., 26. **Juni** 2022, 12 bis ca. 17 Uhr
Hilfreiche Kräuter- und Pflanzenkunde
für Pferde und Pferdefreunde

Wissenswertes über Gesundes und Ungesundes.

... und dann kreieren wir einen leckeren Wildkräuter-Salat.

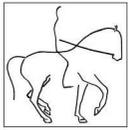
„Für faire Reiter, fitte Pferde und mehr Verbindung!“

Anatomie für sich und sein Pferd verstehen

So., 31. **Juli** 2022, 12 bis ca. 17 Uhr
Es wird grundlegendes Wissen über Anatomie,
Muskelfunktionen und reiterliche Einwirkung vermittelt,
welches für die Ausbildung von Reiter und Pferd wichtig ist.
Muskeln/Muskelbereiche, die jeder Reiter kennen sollte, um
mögliche Probleme frühzeitig zu erkennen und zu handeln.

> http://www.physio-riding-coach.de/Termine_2022_Gesunde_Wege_1_w.pdf >





„Moment MAL!“

Pferde als Inspiration - malen und zeichnen!

- Farbe und Funktion -

Lernen von und mit **Exmoor Pony**-Wildpferden

So., 28. **August** 2022, 12 bis ca. 17 Uhr

Open-Air-Kurs in malerischer Landschaft

Vorkenntnisse **nicht** erforderlich – aber willkommen!

Der Termin zum **Beobachten, Sinne schärfen und Entspannen** auf der Pferdeweide. Für Reiter und Nichtreiter.

Hier werden **künstlerische Fähigkeiten entdeckt, entwickelt** und auch **Anatomie-Kenntnisse** geschult, die für die **Kunst des gesunden Reitens** wichtig sind.



„Fit für angstfreies Reiten
und gesunde Pferde!“

Einführung in die Anatomie, Muskelpflege/Pferdemassage



So., 25. **September** 2022, 12 bis ca. 17 Uhr

> Wie erhalte ich die Muskeln meines Pferdes gesund und leistungsfähig?

> Erklärungen und Anleitungen für die regelmäßigen Massagen s-/eines Pferdes, Wellnessmassagen, Prävention

> Anatomie, Muskelfunktion, Massage für mehr Wohlbefinden, "Losgelassenheit" und Leistungsfähigkeit

> Knochen und Muskeln fühlen und deren Arbeit verstehen.

Muskeln/Muskelbereiche, die jeder Reiter kennen sollte, um mögliche Probleme frühzeitig zu erkennen und zu handeln.

„Vorbeugen ist besser als...!“

Step-by-Step:

Einführung „Stärkende Bodenarbeit“

So., 09. **Oktober** 2022, 12 bis ca. 17 Uhr

> Erklärungen und Anleitungen für die sinnvolle Arbeit am Boden zur Vorbereitung der Muskeln auf das Tragen des Reitergewichtes.

> Muskelfunktion und Mobilisation, Bodenarbeits-Lektionen

(c) cornelia-hoeger.de

Seite 3 und **Rahmenbedingungen** finden Sie hier:

> http://www.physio-riding-coach.de/Termine_2022_Gesunde_Wege_1_w.pdf >



Gesunde Hufe für fitte Pferde! EisenLos? - „Läuft's rund und gesund?“ Hufgesundheits – Einführung für Pferdefreunde

Lernen von und mit **Exmoor Pony**-Wildpferden

So., 06. **November** 2022, 12 bis ca. 17 Uhr

Hufe lesen lernen: Huforthopädie (DHG) > Einblick in die Anatomie, Befundung, alltägliche Problematiken, Werkzeuge, die schonende Hufbearbeitung. **Hilfe zur Selbsthilfe.**

Zusammenhänge von Hufen und Pferdeanatomie, besser verstehen. Mehr Hintergrundwissen als Entscheidungshilfe für die passende Hufbearbeitung seines Pferdes und ggf. Therapien.

Rahmenbedingungen für die Veranstaltungen:

- Theorie und Praxis oder Demonstration am Pferd
- Pausen nach Absprache (Restaurant/Hotel um die Ecke)
- Zeitplan und Inhalt können je nach Gruppenzusammensetzung, Arbeitstempo und Pausen variieren.
- In Seevetal bleiben wir am Boden der Tatsachen ;-)
- Veranstaltung hier **OHNE EIGENE** Pferde! > Möchten Sie diese oder andere Termine individuell mit Ihren Pferden auf Ihrem Hof organisieren - melden Sie sich gerne!

Ort: 21220 Seevetal/Hamburg bei „Gesunde Wege für Pferd und Mensch“ im Studio Wirkungskreis – Für Wandel und Wirkung und gegebenenfalls open-air im „Exmoor Pony-Valley“

Dozentin: Cornelia Höger – Ihre Impuls-Geberin
50 Jahre Leben mit Pferden und Kunst (PHYSIO-RIDING® Coach, Huforthopädin (DHGeV), Organetikerin (Gesundheits-Optimierung, Energiearbeit), Dipl. - Designerin und Coach von Malerei bis Mode

Investition: Pro Termin 120 Euro inkl. gesetzl. Usst.
Die verbindliche Vergabe der 6 (Pflanzenkunde max. 12)
- Teilnehmerplätze richtet sich nach dem Eingang der Gebühr.
- Getränke und Snacks vor Ort.

* Hunde bleiben bitte zu Hause - Dankeschön!

Aus Sicherheitsgründen bringt bitte jeder Teilnehmer wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk & Handschuhe mit.

> **Weiter Termine und Themen** auf Anfrage und auf der Webseite unter „Leistungskatalog“ und „Bausteine“.

Die Anmeldung / Buchung erfolgt bitte schriftlich oder per Email.
Wichtig: Bitte bei der Anmeldung angeben:
Name, Adresse, Telefonnummer, Email-Adresse

Mit der Buchung bietet der Teilnehmer dem Veranstalter den Abschluss des Vertrages verbindlich an. Der Vertrag kommt mit dem Zugang der Buchungsbestätigung durch den Veranstalter zustande.

> **Mehr unter „Termine 2022“**
auf www.Physio-Riding-Coach.de

Weitere Infos, Anmeldung oder Terminabsprachen

bitte nur per Email/Telefon.

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

Änderungen vorbehalten. Angebot freibleibend.

