Gesunde Wege für Pferd UND Mensch

Seminar-Termine 2025

exklusiv in der Nordheide

„Individuell lernen auch von und mit Exmoor Pony-Wildpferden - immer mit dem Blick auf' s Ganze“:

Fitness für Reiter „Fit für Ihr/Dein Pferd!“

...um es Pferden und Reitern leichter zu machen, die Bewegungen aufeinander abzustimmen.
- Welche Gelenke und Muskelbereiche werden beim Reiten besonders gefordert?
- Wie kann man sich sinnvoll darauf vorbereiten?

> Erklärungen, Instruktionen für Übungen.

Sa., 15**. Februar** 2025, 12 bis ca. 17 Uhr und **3. Mai**

„Gesunde Hufe für fitte Pferde!“

HUFE lesen lernen + Hilfe zur Selbsthilfe. Hufgesundheit - Einführung für Pferdefreunde

Sa., 19**.** April **2025**, 12 bis ca. 17 Uhr und 24. **Mai**

>> Infos siehe auch **Seite 3 >>**

Vertrauens-Sache und Körpersprache: „Wer, wie,...?

Feed-Back mit Pferden! Beobachten, erleben, erspüren und - besser verstehen!

Sa., 17. **Mai** 2025, 12 bis ca. 17 Uhr
Pferde kennen lernen und begreifen – AUCH für Reit-Anfänger, Wiedereinsteiger und Profis anatomische und psychische Zusammenhänge zwischen Pferd und Mensch/Reiter

„Der Natur auf der Spur!“

Ein Weide-Spaziergang mit Biss

Sa., 28. **Juni** 2025, 12 bis ca. 17 Uhr
Hilfreiche Kräuter- und Pflanzenkunde für Pferde und Pferdefreunde
Wissenswertes über Gesundes und Ungesundes.
... und wir kreieren einen leckeren Wildkräuter-Salat.

„Für faire Reiter, fitte Pferde und mehr Verbindung!“

Anatomie für sich und sein Pferd verstehen

Sa., 19. **Juli** 2025, 12 bis ca. 17 Uhr
Es wird grundlegendes Wissen über Anatomie, Muskelfunktionen und reiterliche Einwirkung vermittelt, welches für die Ausbildung von Reiter und Pferd wichtig ist. Muskeln/Muskelbereiche, die jeder Reiter kennen sollte, um mögliche Probleme frühzeitig zu erkennen und zu handeln.

> http://www.physio-riding-coach.de/Termine_2025_Gesunde_Wege_1_w.pdf >

„Moment MAL!"

Pferde als Inspiration - malen und zeichnen!

- Farbe und Funktion -

Lernen von und mit **Exmoor Pony-**Wildpferden

Sa., 23. **August** 2025, 12 bis ca. 17 Uhr

Open-Air-Kurs in malerischer Landschaft

Vorkenntnisse **nicht** erforderlich – aber willkommen!

Der Termin zum **Beobachten, Sinne schärfen und Entspannen** auf der Pferdeweide. Für Reiter und Nichtreiter.

Hier werden **künstlerische Fähigkeiten entdeckt, entwickelt** und auch **Anatomie-Kenntnisse** geschult, die für die **Kunst des gesunden Reitens** wichtig sind.

„Fit für angstfreies Reiten und gesunde Pferde!"

Einführung in die Anatomie, Muskelpflege/Pferdemassage

Sa., 13. **September** 2025, 12 bis ca. 17 Uhr

> Wie erhalte ich die Muskeln meines Pferdes gesund und leistungsfähig?

> Erklärungen und Anleitungen für die regelmäßigen Massagen s-/eines Pferdes, Wellnessmassagen, Prävention

> Anatomie, Muskelfunktion, Massage für mehr Wohlbefinden, "Losgelassenheit" und Leistungsfähigkeit

> Knochen und Muskeln fühlen und deren Arbeit verstehen.

Muskeln/Muskelbereiche, die jeder Reiter kennen sollte, um mögliche Probleme frühzeitig zu erkennen und zu handeln.

„Vorbeugen ist besser als...!"

Step-by-Step:

Einführung „Stärkende Bodenarbeit"

Sa., 18. **Oktober** 2025, 12 bis ca. 17 Uhr

> Erklärungen und Anleitungen für die sinnvolle Arbeit am Boden zur Vorbereitung der Muskeln auf das Tragen des Reitergewichtes.

> Muskelfunktion und Mobilisation, Bodenarbeits-Lektionen

(c) cornelia-hoeger.de

Seite 3 und **Rahmenbedingungen** finden Sie hier:

> http:/www.physio-riding-coach.de/Termine_2025_Gesunde_Wege_1_w.pdf >

CORNELIA HÖGER • Harmstorfer Strasse 4 • 21220 Seevetal /HH

Gesunde Wege: Physio-Riding® Coach + Huforthopädie

Gesunde Hufe für fitte Pferde!

EisenLos? - „Läuft's rund und gesund?"

Hufgesundheit – Einführung für Pferdefreunde

Lernen von und mit **Exmoor Pony-**Wildpferden

Sa., 22. **November** 2025, 12 bis ca. 17 Uhr

Hufe lesen lernen: Huforthopädie (DHG e. V.) > Einblick in die Anatomie, Befundung, alltägliche Problematiken, Werkzeuge, die schonende Hufbearbeitung. **Hilfe zur Selbsthilfe. Zusammenhänge** von Hufen und Pferdeanatomie, …. besser verstehen. Mehr Hintergrundwissen als Entscheidungshilfe für die passende Hufbearbeitung seines Pferdes und ggf. Therapien.

Rahmenbedingungen für die Veranstaltungen:

- Theorie und Praxis oder Demonstration am Pferd
- Pausen nach Absprache (Restaurant/Hotel um die Ecke)
- Zeitplan und Inhalt können je nach Gruppen-zusammensetzung, Arbeitstempo und Pausen variieren.
- In Seevetal bleiben wir am Boden der Tatsachen ;-)
- Veranstaltung hier **OHNE EIGENE** Pferde! > Möchten Sie diese oder andere Termine individuell mit **Ihren** Pferden auf **Ihrem** Hof organisieren - melden Sie sich gerne!

Ort: 21220 Seevetal/Hamburg bei „Gesunde Wege für Pferd und Mensch" und gegebenenfalls open-air im „Exmoor Pony-Valley"

Dozentin: Cornelia Höger – Ihre vielseitige Spezialistin und Impuls-Geberin: Über 50 Jahre Leben mit Pferden und bildender Kunst (PHYSIO-RIDING® Coach, Huforthopädin (DHG e.V.), Organetikerin (Ganzheitliche Gesundheits-Beratung, Bioresonanz), Dipl.-Designerin und Coach von Malerei bis Kostümbild

Investition: Pro Termin 125 Euro

Die verbindliche Vergabe der 6 (Pflanzenkunde max. 12)
- Teilnehmerplätze richtet sich nach dem Eingang der Gebühr.
- Getränke und Snacks vor Ort.

***** Hunde bleiben bitte zu Hause - Dankeschön!

Aus Sicherheitsgründen bringt bitte jeder Teilnehmer wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk & Handschuhe mit.

> **Weiter Termine und Themen** auf Anfrage und auf der Webseite unter „Leistungskatalog" und „Bausteine".

Die Anmeldung / Buchung erfolgt bitte schriftlich oder per Email.
Wichtig: Bitte bei der Anmeldung angeben:
Name, Adresse, Telefonnummer, Email-Adresse

Mit der Buchung bietet der Teilnehmer dem Veranstalter den Abschluss des Vertrages verbindlich an. Der Vertrag kommt mit dem Zugang der Buchungsbestätigung durch den Veranstalter zustande.

> Mehr unter „Termine 2025"

auf www.Physio-Riding-Coach.de

Weitere Infos, Anmeldung

oder Terminabsprachen

bitte nur per Email/Telefon.

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

Änderungen vorbehalten. Angebot freibleibend.

www.physio-riding-coach.de + Huforthopädie (DHGeV.de) **info@Cornelia-Hoeger.de • Fon 04185 2448 • Mobil 0172 45 41 088**