

## Gesunde Wege für Pferd UND Mensch

### Seminar-Termine 2025

in der Nordheide

Lernen von und mit Exmoor Pony-Wildpferden

immer mit dem Blick auf' s Ganze:

Fitness für Reiter „Fit für Ihr/Dein Pferd!“

...um es Pferden und Reitern leichter zu machen,  
die Bewegungen aufeinander abzustimmen.

- Welche Gelenke und Muskelbereiche werden beim Reiten besonders gefordert?
  - Wie kann man sich sinnvoll darauf vorbereiten?
- > Erklärungen, Instruktionen für Übungen.

Sa., 15. **Februar** 2025, 12 bis ca. 17 Uhr

„Gesunde Hufe für fitte Pferde!“

HUFE lesen lernen. Hilfe zur Selbsthilfe.  
Hufgesundheits - Einführung für Pferdefreunde

Sa., 11. **Januar 2025**, 12 bis ca. 17 Uhr und 15. **März**

>> Infos siehe auch Seite 3 >>\_\_

Vertrauens-Sache und Körpersprache: „Wer, wie,...?“  
Feed-Back mit Pferden! Beobachten, erleben, erspüren und - besser verstehen!

Sa., 10. **Mai** 2025, 12 bis ca. 17 Uhr  
**Pferde kennen lernen und begreifen – AUCH**  
für Reit-Anfänger, Wiedereinsteiger und Profis  
anatomische und psychische Zusammenhänge  
zwischen Pferd und Mensch/Reiter

„Der Natur auf der Spur!“  
Ein Weide-Spaziergang mit Biss

Sa., 28. **Juni** 2025, 12 bis ca. 17 Uhr  
**Hilfreiche Kräuter- und Pflanzenkunde für Pferde und Pferdefreunde**

Wissenswertes über Gesundes und Ungesundes.  
... und wir kreieren einen leckeren Wildkräuter-Salat.

„Für faire Reiter, fitte Pferde und mehr Verbindung!“  
Anatomie für sich und sein Pferd verstehen

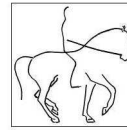
Sa., 19. **Juli** 2025, 12 bis ca. 17 Uhr  
**Es wird grundlegendes Wissen über Anatomie, Muskelfunktionen und reiterliche Einwirkung vermittelt,**  
welches für die Ausbildung von Reiter und Pferd wichtig ist.  
Muskeln/Muskelbereiche, die jeder Reiter kennen sollte,  
um mögliche Probleme frühzeitig zu erkennen und zu handeln.

> [http://www.physio-riding-coach.de/Termine\\_2025\\_Gesunde\\_Wege\\_1\\_w.pdf](http://www.physio-riding-coach.de/Termine_2025_Gesunde_Wege_1_w.pdf) >





CORNELIA HÖGER • Harmstorfer Strasse 4 • 21220 Seevetal /HH



Gesunde Wege: Physio-Riding® Coach + Huforthopädie



„Moment MAL!“  
Pferde als Inspiration - malen und zeichnen!

- Farbe und Funktion -

Lernen von und mit **Exmoor Pony**-Wildpferden

Sa., 23. **August** 2025, 12 bis ca. 17 Uhr  
**Open-Air-Kurs in malerischer Landschaft**  
Vorkenntnisse **nicht** erforderlich – aber willkommen!  
Der Termin zum **Beobachten, Sinne schärfen und Entspannen**  
auf der Pferdeweide. Für Reiter und Nichtreiter.  
Hier werden **künstlerische Fähigkeiten entdeckt, entwickelt**  
und auch **Anatomie-Kenntnisse** geschult, die für die **Kunst**  
**des gesunden Reitens** wichtig sind.



„Fit für angstfreies Reiten  
und gesunde Pferde!“  
Einführung in die Anatomie,  
Muskelpflege/Pferdemassage



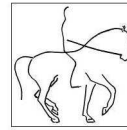
Sa., 13. **September** 2025, 12 bis ca. 17 Uhr  
> **Wie erhalte ich die Muskeln meines Pferdes  
gesund und leistungsfähig?**  
> Erklärungen und Anleitungen für die regelmäßigen Massagen  
s-/eines Pferdes, Wellnessmassagen, Prävention  
> Anatomie, Muskelfunktion, Massage für mehr Wohlbefinden,  
"Losgelassenheit" und Leistungsfähigkeit  
> **Knochen und Muskeln fühlen und deren Arbeit verstehen.**  
Muskeln/Muskelbereiche, die jeder Reiter kennen sollte, um  
mögliche Probleme frühzeitig zu erkennen und zu handeln.

„Vorbeugen ist besser als...!“  
Step-by-Step:  
Einführung „Stärkende Bodenarbeit“

Sa., 18. **Oktober** 2025, 12 bis ca. 17 Uhr  
> **Erklärungen und Anleitungen für die sinnvolle Arbeit  
am Boden zur Vorbereitung der Muskeln  
auf das Tragen des Reitergewichtes.**  
> Muskelfunktion und Mobilisation, Bodenarbeits-Lektionen

Seite 3 und Rahmenbedingungen finden Sie hier:

> [http://www.physio-riding-coach.de/Termine\\_2025\\_Gesunde\\_Wege\\_1\\_w.pdf](http://www.physio-riding-coach.de/Termine_2025_Gesunde_Wege_1_w.pdf) >



## Gesunde Hufe für fitte Pferde! EisenLos? - „Läuft's rund und gesund?“ Hufgesundheits – Einführung für Pferdefreunde

Lernen von und mit **Exmoor Pony**-Wildpferden

Sa., 22. **November** 2025, 12 bis ca. 17 Uhr

**Hufe lesen lernen:** Huforthopädie (DHG e. V.) > Einblick in die Anatomie, Befundung, alltägliche Problematiken, Werkzeuge, die schonende Hufbearbeitung. **Hilfe zur Selbsthilfe.**

**Zusammenhänge** von Hufen und Pferdeanatomie, .... besser verstehen. Mehr Hintergrundwissen als Entscheidungshilfe für die passende Hufbearbeitung seines Pferdes und ggf. Therapien.

### Rahmenbedingungen für die Veranstaltungen:

- Theorie und Praxis oder Demonstration am Pferd
- Pausen nach Absprache (Restaurant/Hotel um die Ecke)
- Zeitplan und Inhalt können je nach Gruppenzusammensetzung, Arbeitstempo und Pausen variieren.
- In Seevetal bleiben wir am Boden der Tatsachen ;-)
- Veranstaltung hier **OHNE EIGENE** Pferde! > Möchten Sie diese oder andere Termine individuell mit Ihren Pferden auf Ihrem Hof organisieren - melden Sie sich gerne!

**Ort:** 21220 Seevetal/Hamburg bei „Gesunde Wege für Pferd und Mensch“ und gegebenenfalls open-air im „Exmoor Pony-Valley“

**Dozentin:** Cornelia Höger – Ihre Impuls-Geberin/Über 50 Jahre Leben mit Pferden und bildender Kunst (PHYSIO-RIDING® Coach, Huforthopädin (DHG e.V.), Organetikerin (Gesundheits-Beratung, Energiearbeit), Dipl.-Designerin und Coach von Malerei bis Mode

**Investition:** Pro Termin 125 Euro inkl. gesetzlicher. Usst.

**Die verbindliche Vergabe** der 6 (Pflanzenkunde max. 12)

- Teilnehmerplätze richtet sich nach dem Eingang der Gebühr.
- Getränke und Snacks vor Ort.

\* Hunde bleiben bitte zu Hause - Dankeschön!

**Aus Sicherheitsgründen** bringt bitte jeder Teilnehmer wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk & Handschuhe mit.



> **Weiter Termine und Themen** auf Anfrage und auf der Webseite unter „Leistungskatalog“ und „Bausteine“.

**Die Anmeldung** / Buchung erfolgt bitte schriftlich oder per Email.

**Wichtig:** Bitte bei der Anmeldung angeben:

Name, Adresse, Telefonnummer, Email-Adresse

Mit der Buchung bietet der Teilnehmer dem Veranstalter den Abschluss des Vertrages verbindlich an. Der Vertrag kommt mit dem Zugang der Buchungsbestätigung durch den Veranstalter zustande.

> **Mehr unter „Termine 2025“**

auf [www.Physio-Riding-Coach.de](http://www.Physio-Riding-Coach.de)

**Weitere Infos, Anmeldung oder Terminabsprachen**

**bitte nur per Email/Telefon.**

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

Änderungen vorbehalten. Angebot freibleibend.

