

Gesunde Wege für Pferd UND Mensch

von Kopf bis Huf

Das Basis GESAMT-PAKET „10 x Pfairbindung schützt“

Seminar-Termine 2026

Exklusiv in der Nordheide

Lernen von und mit Exmoor Pony-Wildpferden
immer authentisch mit dem Blick auf' s Ganze:

(c) cornelia-hoeger.de

Fitness für Reiter „Fit für Ihr/Dein Pferd!“

Sa., 11. Juli 2026, 12 bis ca. 17 Uhr

...um es Pferden und Reitern leichter zu machen,
die Bewegungen aufeinander abzustimmen.

- Welche Gelenke und Muskelbereiche werden beim Reiten besonders gefordert?
- Wie kann man sich sinnvoll darauf vorbereiten?
- > Erklärungen, Instruktionen für Übungen.

„Gesunde Hufe für fitte Pferde!“

HUFE lesen lernen + Hilfe zur Selbsthilfe.
Ganzheitliche Hufgesundheit - Einführung

So., 28. April 2026, 12 bis ca. 17 Uhr, 24. Mai 2026

>> [Infos siehe auch Seite 3](#) >>

Vertrauens-Sache und Körpersprache: „Wer, wie,...?“

Feed-Back mit Pferden! Beobachten,
erleben, erspüren und – **sich besser verstehen!**

Sa., 06. Juni 2026, 12 bis ca. 17 Uhr
Pferde kennen lernen und begreifen – AUCH
für Reit-Anfänger, Wiedereinsteiger und Profis
anatomische und psychische Zusammenhänge
zwischen Pferd und Mensch/Reiter. Verhalten.

„Der Natur auf der Spur!“

Ein Weide-Spaziergang mit Biss

So., 21. Juni 2026, 12 bis ca. 17 Uhr
Hilfreiche Kräuter- und Pflanzenkunde
für Pferde und Pferdefreunde

Wissenswertes über Gesundes und Ungesundes
im ARTENreichen Offenstall-Gelände.

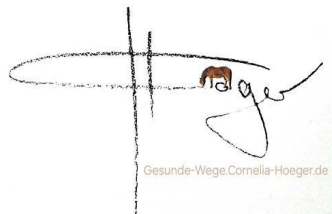
„Für faire Reiter, fitte Pferde und mehr Verbindung!“

Anatomie für sich und sein Pferd verstehen

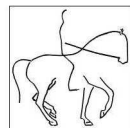
Sa., 18. Juli 2026, 12 bis ca. 17 Uhr
Es wird grundlegendes Wissen über Anatomie,
Muskelfunktionen und reiterliche Einwirkung vermittelt,
welches für die Ausbildung von Reiter und Pferd wichtig ist.
Muskeln/Muskelbereiche, die jeder Reiter kennen sollte,
um mögliche Probleme frühzeitig zu erkennen und zu handeln.

> http://www.physio-riding-coach.de/Termine_2026_Gesunde_Wege_1_w.pdf >





CORNELIA HÖGER • Harmstorfer Strasse 4 • 21220 Seevetal /HH



Ganzheitliche Gesundheits-Praktikerin



„Moment MAL!“
Pferde als Inspiration - malen und zeichnen!
- Farbe und Funktion -

Lernen von und mit **Exmoor Pony**-Wildpferden

Sa., 22. **August** 2026, 12 bis ca. 17 Uhr
Open-Air-Kurs in malerischer Landschaft
Vorkenntnisse **nicht** erforderlich – aber willkommen!
Der Termin zum **Beobachten, Sinne schärfen und Entspannen**
auf der Pferdeweide. Für Reiter und Nichtreiter.
Hier werden **künstlerische Fähigkeiten entdeckt, entwickelt**
und auch **Anatomie-Kenntnisse** geschult, die für die **Kunst**
des gesunden Reitens wichtig sind.



„Fit für angstfreies Reiten
und gesunde Pferde!“
Einführung in die Anatomie,
Muskelpflege/Pferdemassage



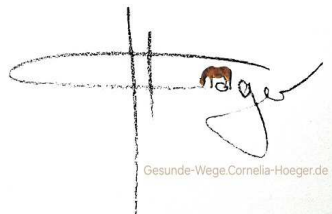
Sa., 19. **September** 2026, 12 bis ca. 17 Uhr
> **Wie erhalte ich die Muskeln meines Pferdes
gesund und leistungsfähig?**
> Erklärungen und Anleitungen für die regelmäßigen Massagen
s-/eines Pferdes, Wellnessmassagen, Prävention
> Anatomie, Muskelfunktion, Massage für mehr Wohlbefinden,
"Losgelassenheit" und Leistungsfähigkeit
> **Knochen und Muskeln fühlen und deren Arbeit verstehen.**
Muskeln/Muskelbereiche, die jeder Reiter kennen sollte, um
mögliche Probleme frühzeitig zu erkennen und zu handeln.

„Vorbeugen ist besser als...!“
Step-by-Step:
Einführung „Bodenarbeit stärkt!“

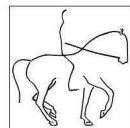
Sa., 17. **Oktober** 2026, 12 bis ca. 17 Uhr
> **Erklärungen und Anleitungen für die sinnvolle Arbeit
am Boden zur Vorbereitung der Muskeln
auf das Tragen des Reitergewichtes. Beziehungsarbeit.**
> Muskelfunktion und Mobilisation, Bodenarbeits-Lektionen

Seite 3 und Rahmenbedingungen finden Sie hier:

> http://www.physio-riding-coach.de/Termine_2026_Gesunde_Wege_1_w.pdf >



CORNELIA HÖGER • Harmstorfer Strasse 4 • 21220 Seevetal /HH



Ganzheitliche Gesundheits-Praktikerin



Gesunde Hufe für fitte Pferde! EisenLos? - „Läuft's rund und gesund?“ Ganzheitliche Hufgesundheit – Einführung

Lernen von und mit **Exmoor Pony**-Wildpferden

Sa., 24. **Oktober** 2026, 12 bis ca. 17 Uhr

Hufe lesen lernen mit Barhuf-Spezialistin (DHG e. V.) > Einblicke in die Anatomie, Befundung, alltägliche Problematiken, Werkzeuge, die schonende Hufbearbeitung. **Hilfe zur Selbsthilfe. Zusammenhänge** von Hufen und Pferdeanatomie, besser verstehen. Mehr Hintergrundwissen als Entscheidungshilfe für die passende Hufbearbeitung seines Pferdes und ggf. Therapien.

Rahmenbedingungen für die Veranstaltungen:

- Theorie und Praxis oder Demonstration am Pferd
- Pausen nach Absprache (Restaurant/Hotel um die Ecke)
- Zeitplan und Inhalt können je nach Gruppenzusammensetzung, Arbeitstempo und Pausen variieren.
- In Seevetal bleiben wir am Boden der Tatsachen ;-)
- Veranstaltung hier **OHNE EIGENE** Pferde! > Möchten Sie diese oder andere Termine individuell mit Ihren Pferden auf **Ihrem Hof** organisieren - melden Sie sich gerne!

Ort: 21220 Seevetal/Hamburg und open-air im „Exmoor Pony-Valley“

Dozentin: Cornelia Höger – Ihre vielseitige Spezialistin und Impuls-Geberin: Über 50 Jahre Leben mit Pferden, Natur und Kunst (PHYSIO-RIDING® Coach, Huforthopädin (DHG e.V.), Organetikerin (Ganzheitliche Gesundheits-Beratung, Energie-Arbeit), Dipl.-Designerin und Coach von Malerei bis Kostümbild

www.Physio-Riding-Coach.de + Huforthopädie (DHG e. V.)

Investition: Pro Person und Termin 150 Euro
Die verbindliche Vergabe der 6 (Pflanzenkunde max. 12 a 75,-)
- Teilnehmerplätze richtet sich nach dem Eingang der Gebühr.
- Getränke und Snacks vor Ort.

* Hunde bleiben bitte zu Hause - dankeschön!

Aus Sicherheitsgründen bringt bitte jeder Teilnehmer wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk & Handschuhe mit.



> **Weiter Termine und Themen** auf Anfrage und auf der Webseite unter „Leistungen“ und „Bausteine“.

Die Anmeldung / Buchung erfolgt bitte schriftlich oder per Email.
Wichtig: Bitte bei der Anmeldung angeben: Name, Adresse, Telefonnummer, Email-Adresse

Mit der Buchung bietet der Teilnehmer dem Veranstalter den Abschluss des Vertrages verbindlich an. Der Vertrag kommt mit dem Zugang der Buchungsbestätigung durch den Veranstalter zustande.

> **Mehr unter „Termine 2026“**
auf www.Physio-Riding-Coach.de

Weitere Infos, Anmeldung oder Terminabsprachen

bitte nur per Email/Telefon.

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.
Änderungen vorbehalten.



Angebot freibleibend.

info@Cornelia-Hoeger.de • Fon 04185 2448 • Mobil 0172 45 41 088